



EMPOWERING
PARENTS
EMPOWERING
COMMUNITIES



'والدین ہونا' کورس

۹ سے 16 سال کی عمر کے بچوں کے والدین کے لئے ایک مفت کورس

یہ کورس آن لائن بذریعہ روم، سرکاری ہدایات کے مطابق محفوظ کمیونٹی مقامات پر فراہم کیا جاتا ہے۔

والدین کے ذریعے، والدین کے لئے فراہم کیا گیا

یہ کورس بچوں کی بہتر تربیت کرنے میں والدین کی رہنمائی کرتا ہے۔ جانتے کہ اپنے بچوں کو کس طرح اپنی بات سننے پر آمادہ کریں اور پراعتماد اور خوش بچے پروان چڑھائیں

- اس کورس میں شرکت کر کے والدین کی حیثیت سے اپنا تجربہ بیان کر کے دوسروں کی مدد کریں
- اپنے بچوں سے بات چیت کرنے، کامیابیوں کا جشن منانے اور مل کر مسائل حل کرنے کے نئے طریقے سیکھیں
- اپنے گھر کے ماحول کو پرسکون اور خوشگوار بنائیں

جانے کا وقفہ
فراہم کیا
جائے گا

تفصیلات

بروز جمعرات

آغاز

۲۲ ستمبر ۲۰۲۱

اختتام

۲۵ نومبر ۲۰۲۱

وقت:

صبح ۱۰ سے ۱۲

بچے تک

کورس میں داخلے کے لئے اس لنک پر رابطہ کریں

<https://www.headstartnewham.co.uk/get-involved/sign-up-to-headstart/>

مزید معلومات کے لئے ہمیں، فیس، بک، ٹھنڈ، او، ہنسٹا گام ب فالہ ک ب،

آپ ہم سے مندرجہ ذیل ای میل پر پیر سے لے کر جمعے تک ۹ بجے سے ۵ بجے تک رابطہ کر سکتے ہیں
headstart.programmeteam@newham.gov.uk



'والدین ہونا' کورس

(۹ سے ۱۶ سال کی عمر تک کے بچوں کے والدین/سرپرست کے لئے)

ہر ہفتے گروپ آپ کے اپنے بچوں کے ساتھ رشتے پر مبنی مختلف موضوعات کو زیر بحث لانا ہے جیسا کہ

والدین ہونے کے ناطے

کامل والدین ہونے کا خواب
خود کی دیکھ بھال

والدین ہونے اور بات چیت کی مہارت

بات چیت کرنا اور سننا

احساسات

احساسات کو تسلیم کرنا اور
اظہار کرنا

اپنے بچے کی قدر کرنا

روہ تبدیل کرنے کے لئے وضاحتی تعریف
کرنا

تنازعات، بات چیت اور مسئلے کی
نوعیت کو سمجھنا

اپنے بچے کے ساتھ اہم لمحان

فن مذاکرات
انتخابات، نتائج اور پابندیاں

اپنے بچے کی خود اعتمادی پیدا کریں
نیوہم میں با حیثیت نوجوان کیسا ہے

بچوں کے طرز عمل کو سمجھنا

بچوں کی ضروریات اور ان کے طرز عمل
کو پرکھنا
نظم و ضبط اور گھریلو قوانین
خاندانی اجتماع

ناؤ سے نسا، ڈارہ اور اختتام

ناؤ سے نسا
کورس کا جائزہ اور اختتام پر جشن

مزید معلومات اور رہنمائی کے لئے ہمیں فیس بک، ٹویٹر اور انسٹاگرام پر فالو کریں

آپ ہماری ویب سائٹ پر بھی جا سکتے ہیں

<https://www.headstartnewham.co.uk/get-involved/sign-up-to-headstart/>

آپ ہم سے مندرجہ ذیل ای میل پر پیر سے لے کر جمعے تک ۹ بجے سے ۵ بجے تک رابطہ کر سکتے ہیں

headstart.programmeteam@newham.gov.uk